

# BRUIST



Hoe houd je de *passie*  
in je *relatie*?

**Kasper van Kooten:**  
'We delen alleen nog  
maar om te krijgen!'

SPECIAAL VOOR JOU

CASA BLANCO

# hippe dingen

*Er gaat een wereld voor je open!*



**Nieuwsgierig?** Bestel dan ons magazine via:  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) onder vermelding van Casa Blanco



GEWOON  
WEER OPEN!  
KOM SNEL LANGS  
EN GENIET!



DE MOOISTE  
HEBBEDINGETJES  
VIND JE BIJ  
**CASA BLANCO**  
hippe dingen





*Impressie*  
**Loon op Zand**

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in De Langstraat  
Bruist terug te zien?  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Langstraat





8

win



12



28

# Inhoud



14



30



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Andress Kools  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340

Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

# Bruisende lezer,

VOORWOORD/FEBRUARI

Zeg eens eerlijk, hoeveel van jouw goede voornemens zijn er al gesneuveld? Een groot deel? Of zelfs allemaal al? Dat is niets om je voor te schamen, want uit onderzoek blijkt dat 25 procent van de goede voornemens al faalt binnen twee weken en dat op de lange termijn nog geen tien procent van de mensen hun goede voornemens weet vol te houden. Je bent dus niet de enige!

Ook wij hebben al heel wat van onze goede voornemens laten varen. Maar in eentje gaan we zeker weer slagen: jou elke maand voorzien van een mooi magazine vol inspirerende verhalen van

bruisende ondernemers. En meer natuurlijk... Zo lees je in deze nieuwste editie van Bruist onder andere meer over hoe je passie in jouw relatie houdt, óók op de lange termijn. Daarnaast vertelt Kasper van Kooten je meer over één van zijn passies, het theater, en hoe hij daar in zijn nieuwste voorstelling in de huid van politicus Hugo de Jonge kruipt. Benieuwd naar de rest? Blader dan snel verder en ontdek zelf of wij ons goede voornemen inderdaad waarmaken.

Vier het leven en vier de liefde!  
**Lea en Marcel Bossers**



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.



# Breng de *passie* terug!

Valentijn is natuurlijk vooral een dag voor nieuwe liefdes. Elkaar een anoniem kaartje sturen in de hoop dat er iets uit voortkomt. Maar juist als je al langer bij elkaar bent, is het vieren van de liefde voor elkaar iets wat je in ere moet houden. Op Valentijnsdag, maar eigenlijk iedere dag. Hoe houd je die passie in je relatie?

## DE GROOTSTE VIJAND VAN PASSIE

**IS GEMAKZUCHT.** Je vindt het steeds vanzelfsprekender dat de ander er is en neemt elkaar voor lief. Wat je eerst bijzonder vond aan de ander, zie je misschien niet eens meer. Zie elkaar weer staan. Probeer je bewust te zijn van de ander en de dingen die hij of zij doet. Geef een extra lange zoen als je elkaar weer ziet na een lange werkdag. Bedank voor het heerlijke eten dat hij of zij gekookt heeft. Geef elkaar complimenten. Zorg dat deze kleine momenten van aandacht extra belangrijk blijven en niet wegvallen na verloop van tijd.

## WANEER JE RELATIE NIET LEKKER LOOPT, DENK JE AAN DE DINGEN DIE JE PARTNER VERKEERD DOET.

Vaak verwijt je elkaar van alles, zonder te kijken naar wat je zelf misschien verkeerd doet. De passie is dan ver te zoeken. Kijk eens kritisch naar je eigen gedrag in de

relatie. Ben je wel liefdevol genoeg? Luister je wel naar je partner? Het mooie is dat het veel makkelijker is om je eigen gedrag te veranderen, dan dat van een ander. Stop met het maken van verwijten en ga zelf aan de slag. Doe moeite voor je partner en je zult zien dat er een wisselwerking op gang komt.

## ALS JE LANG SAMEN BENT, KAN DE SLEUR IN JE RELATIE SLUIPEN.

De ene dag lijkt op de andere dag, je weet al wat je partner gaat zeggen voor hij of zij het zegt. Niets is meer verrassend of nieuw en die sleur is dodelijk voor passie. Het is goed voor je relatie om samen iets spannends te beleven. Dat hoeft heus niet meteen een cursus afbeilen te zijn. Zorg voor kleine verrassingen. Dat hoeven echt geen dure cadeaus te zijn. Schrijf een lief briefje of geef de ander een schoudermassage na een drukke dag. Doe de dingen eens anders dan verwacht.

WAARDEER  
ELKAAR ELKE  
DAG WEER!



Ook op zoek naar de passie? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# LABAX BJB

Op zoek naar kachels en haarden die garant staan voor betrouwbaarheid, efficiëntie, elegantie en gebruiksgemak? Dan zit u bij ons goed. Onze haarden brengen niet alleen sfeer in de ruimte, maar ze zorgen ook voor een lekker warme kamer. Labax BJB brengt verschillende types haarden zoals gas, hout, elektrisch, palet, bio ethanol, inbouw en vrijstaande kachels. Wij denken met u mee over uw wensen.

*De bouw van uw haard is onze zorg naar perfectie*

Wij plaatsen de kachels en haarden van M-Design die allemaal van een bijzonder hoge kwaliteit zijn én ze zien er visueel erg aantrekkelijk uit. Onze toestellen kennen een performant verbrandingssysteem en een ideaal luchtspoelsysteem. Daarnaast worden alle schouwen en haarden gekenmerkt door een uitzonderlijk hoog gebruiksgemak en een oogstrelend design.

kachels

interieurobjecten

bouwbedrijf

Nies van der Schansstraat 4 B, Sprang-Capelle  
labax@xs4all.nl | 06-53620422/ 06-22194298

Kachels en haarden van de beste kwaliteit! Laat je inspireren.



## BROOD-, SERVEER- EN TAPASPLANKJES \*

In onze studio aan huis vervaardigen wij handgemaakte woonaccessoires en cadeaus voor elk moment.



Gespecialiseerd in stickerproducten, bedrukkingen en houtproducten. Voor particulieren en B2B. [www.DeLangstraatshop.nl](http://www.DeLangstraatshop.nl)



## MANUKA SNAPPAKS

De handige, kleine Snappaks zijn met 5 gram Manuka honing ideaal om voor, tijdens of na het sporten een energieboost te geven en om te hydrateren. In de afgelopen jaren is Manuka honing veelvuldig onderzocht op haar unieke wetenschappelijk onderbouwde kwaliteiten door vele wetenschappers wereldwijd. De Manuka honing zorgt ervoor dat water sneller wordt opgenomen in het lichaam. [www.manukanewzealand.eu/nl](http://www.manukanewzealand.eu/nl)



# Vier de *liefde!*



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### I-DID - LINDA SHOPPER

I-did maakt designproducten van textielafval en zorgt voor sociale inclusie door middel van werk. Gebruikt textiel krijgt bij i-did een tweede leven, zoals bij de veelzijdige Linda shopper. Een handige, ruime tas voor elke dag. Bij elk product in de webshop wordt ook inzichtelijk gemaakt hoeveel water is bespaard doordat de levensduur van het materiaal een stuk langer is geworden. [shop.i-did.nl](http://shop.i-did.nl)



## LIBBEY'S VALENTINE

Verwacht je voor Valentijn een date of geef je een romantisch etentje thuis? Een mooi gedekte tafel maakt écht het verschil. Schitterende glazen zijn daarbij natuurlijk onmisbaar. Goed nieuws: al het mooie glaswerk van LIBBEY kan je supersnel in huis halen dankzij een eigen webshop, rechtstreeks bij de glasproducent. Daarmee geef je iedere gelegenheid een feestelijk tintje. Want ook als je geen gasten op bezoek krijgt, kun je genieten van het mooie design en hoogwaardige glaswerk. [www.libbey.eu](http://www.libbey.eu)



## LOWLANDER LOVE ALE (5%)

De flirterige Love Ale van Lowlander is gebrouwen met de natuurlijke afrodisiaca aardbei, geurige roos en damiana, met haar dromerige, gelukzalige werking. Het resulteert in een onweerstaanbaar flirterig en fruitig bier met een bloemige afdronk. [www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



SHOPPING/NEWS

### LEZERSACTIE \* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.



[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN

### UNION E-LANE

Maak kennis met de nieuwste e-bike van het oer-Hollandse merk Union: de E-Lane. Iedereen kan op pad met deze bijzondere fiets, waaraan je meteen ziet dat elektrische fietsen helemaal niet saai zijn. De E-Lane ziet eruit als een stadsfiets en de accu is onopvallend in het frame weggewerkt. [www.union.nl](http://www.union.nl)



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Lekker en eerlijk eten bij De Galgenwiel

In maart 2019 nam Jurgen Sprangers, een horecaman in hart en nieren, samen met een aantal compagnons De Galgenwiel over. “We zijn destijds exact 365 dagen open geweest, toen moesten we vanwege de coronacrisis de deuren sluiten. Doordat we erin geslaagd zijn een bedrijfsmodel te bouwen rondom het halen en bezorgen, hebben we het overleefd. We zien de toekomst dan ook positief tegemoet.”

Bedrijfsleider Martijn van Esch vormt, samen met de rest van het team, het gezicht van De Galgenwiel. Het eet- en borrelcafé is vernoemd naar het gelijknamige natuurgebied op onze locatie. Dit stukje Brabant barst van de lokale geschiedenis waar het personeel van De Galgenwiel je ook graag over vertelt. “Martijn ken ik al vanaf mijn zeven tiende, daar kan ik mee lezen en schrijven. Verder bestaat ons jonge team uit twintigers en dertigers, met een bak aan ervaring waar menig horecazaak jaloers op is”, vervolgt Jurgen. Zo zien we op de foto assistent bedrijfsleider Jeroen Riemsdag.

## Alle tijden van de dag

Lunchen, dineren, borrelen: het kan allemaal bij De Galgenwiel. “Wij serveren lekker en eerlijk eten voor de gewone mens. Niks ingewikkelds, geen poespas, met voor ieder wat wils. Van een lekker

malse kogelbiefstuk en een broodje Galgenburger tot een vis duo en spareribs. Iedere maand hebben we bovendien een wisselend maandmenu en ieder kwartaal zijn er weer nieuwe seizoensgerechten waar je uit kunt kiezen. Bij ons kun je snel een hapje eten maar ook genieten van een uitgebreid driegangenmenu.”

## Feesten en partijen

Heb je iets te vieren? Dan kun je bij De Galgenwiel een zaal afhuren voor bijvoorbeeld private dining, buffetten, borrels, bijeenkomsten en/of vergaderingen. “Alles geheel op maat. Je kunt aangeven wat je wilt, dan koppelen wij er een prijs aan. De komende jaren gaan we vooral door op de ingeslagen weg. De Galgenwiel staat voor kwalitatief goed eten in een gezellige sfeer. Daar hoort natuurlijk ook een praatje bij!”

BRUISENDE/ZAKEN

LUNCHEN, DINEREN  
EN BORRELEN



*Nieuwsgierig  
wat er deze maand  
op het menu staat?*

Kijk vooral op  
[www.degalgenwiel.nl](http://www.degalgenwiel.nl)

**De Galgenwiel**  
Borrel- en Eetcafé

De Galgenwiel  
Burg. Smeelelaan 124, Waalwijk  
0416-332538  
[info@degalgenwiel.nl](mailto:info@degalgenwiel.nl)  
[www.degalgenwiel.nl](http://www.degalgenwiel.nl)





# PARTYVLAAI

DE VROLIJKSTE BANKETBAKKER VAN DE LANGSTRAAT

25 jaar geleden opende PartyVlaai haar deuren aan de Grotestraat 219 in Waalwijk. Toen nog vlaaienbakker, inmiddels dé feestbakker van Waalwijk en de Langstraat.



De (kip/gehakt) worstenbroodjes worden ambachtelijk gemaakt in onze eigen bakkerij, met gehakt van Slagerij Van Roessel. Een lokale coproductie van de Waalwijkse FairTrade Grotestraat dus.

Waalwijk Anno 1878  
**VAN ROESSEL**  
SLAGERIJ • TRAITEUR

**TIP  
THUIS  
OPWARMEN?**  
5 à 6 minuten  
op 180°  
in de oven



**5 X GOUD IN ONS  
JUBILEUMJAAR**  
De onafhankelijke keurmeesters van FoodBase deelden onlangs **GOUD** uit voor onze:

- halve zool-koeken
- progrestaart(jes)
- rijst/slagroomvlaai
- kersen/slagroom/schuimvlaai
- appeltaart

U vindt deze gouden toppers en de rest van het smakelijke assortiment op partyvlaai.nl

**Komt u gauw  
kiezen en  
proeven?**



GROTESTRAAT 219 • WAALWIJK • 0416 - 560 010  
ONLINESHOP@PARTYVLAAI.NL • PARTYVLAAI.NL

Mannen denken nog altijd dat een openingszin werkt. **Mensen die tevreden** zijn in een relatie leven gemiddeld vier jaar langer dan een vrijgezel. **31%** van de **VROUWEN** doet research op internet om gegevens te vinden over de persoon van wie ze houden. Een gezamenlijke **parachutesprong** is een manier om **je relatie nieuw leven in te blazen**, want het gevoel van verliefdheid ontstaat voornamelijk tijdens 'spannende' situaties. **Maar liefst 76%** van de cadeaus die op Valentijnsdag worden gegeven, zijn gekocht door mannen. Elk jaar worden er wereldwijd meer dan 50 miljoen rozen gegeven voor Valentijnsdag. De oudste valentijnskaart dateert uit **1415**.







# BRUIST Deal

## 1 maand GRATIS SPORTEN

PROMOCODE: **BRUIST**

Al 20 jaar werken wij met veel passie en plezier samen aan de verbetering van de gezondheid van onze sporters. Onze persoonlijke aanpak is waar wij jou elke dag een stapje verder mee helpen. Maak gebruik van deze **BRUIST Deal** en probeer het de eerste maand zelf.

# Wat is jouw persoonlijke doel?



Werk aan jouw doel middels één van onze leefstijl programma's. Bij Below kun je terecht voor fitness, personal training en diverse groepslessen zoals spinning, bootcamp, yoga en balance. En altijd onder deskundige begeleiding. Daarnaast ben je bij ons ook aan het juiste adres voor een stukje leefstijlbegeleiding om jou te helpen je doelen te bereiken.



ELZENWEG 33C, WAALWIJK  
0416-660007  
INFO@BELOWFITNESS.NL  
WWW.BELOWFITNESS.NL



# Decoratieve wandpanelen voor ieder interieur

Nieuw in ons assortiment: het akoestische paneel dat door iedereen kan worden gebruikt om op verschillende wijzen een elegante lattenwand of -plafond in huis te creëren.

Een klasse A-product, verkrijgbaar in verschillende kleurmogelijkheden. Het is geluidsabsorberend, elimineert galm en dempt geluid aanzienlijk.



## DUURZAAM MATERIAAL

We maken alleen gebruik van duurzaam hout. Het zwarte akoestische vilt is gemaakt van gerecycled plastic. De latten zijn gemaakt van finer in eik op houtvezelplaten van gemiddelde dichtheid.

## MAKKELIJK EN SNEL TE MONTEREN

De panelen worden geleverd in modules van 2400 x 600 x 22 mm, waardoor het monteren supereenvoudig is.



# Advies nodig over uw kunstgebit?



Hertog Janstraat Waalwijk  
0416-320452  
info@tppzembowicz.nl  
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparatie kunstgebit binnen 4 uur **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak



**“BEL VOOR GRATIS EN  
DESKUNDIG ADVIES”**



## DAGJE UIT FRIDA IN ASSEN CITY EXPERIENCE



De Frida in Assen city experience is een extra expositie, niet in het Drents Museum, maar overal in de stad Assen. Tot en met 27 maart 2022 loop je als bezoeker een wandelroute die je tegelijkertijd door de prachtige stad met versierde straten en langs bijzondere kunstwerken van lokaal talent leidt. Het gaat om levensgrote muurschilderingen en kunstobjecten van Frida Kahlo op gebouwen en in de openbare ruimte. Bezoek het museum, wandel de route en ontdek Frida in Assen. De wandelroute is bij het Drents Museum of de VV Assen verkrijgbaar.

Check [www.ditisassen.nl](http://www.ditisassen.nl) voor meer info.

## FILMPJE KIJKEN THE DUKE

In 1961 stal Kempton Bunton, een zestigjarige taxichauffeur, Goya's portret van de hertog van Wellington uit de National Gallery in Londen. Het was de eerste (en nog steeds de enige) diefstal uit de geschiedenis van het museum. In zijn losgeldbrieven schreef Bunton dat hij het schilderij zou teruggeven op voorwaarde dat de overheid ermee in zou stemmen om gratis televisie te verstrekken aan ouderen. Pas vijftig jaar later zou de volledige geschiedenis achter de diefstal bekend worden.

**THE DUKE is vanaf 24 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN FONS DELLEN



Amsterdam, 1982. Tegen het decor van de alternatieve scene volgen we als lezer Tom Derckx, een verslaggever van het muziekblad Modern. Zijn boezemvriend Mink – met wie hij voortdurend op zoek is naar nieuwe bands en spraakmakende kunstenaars – krijgt op een gegeven moment een relatie met kunstenaar Jessa XX die wereldwijd roem vergaart met haar installaties van dode dieren. Tom Derckx ziet hoe zijn vriend steeds verder wegzakt in deze toxische relatie met de kunstenaar en de drughandel. Het leidt uiteindelijk tot Sid & Nancy-achtige taferelen met fatale afloop... **DE KUNST, HET MEISJE, DE STAD** van Fons Dellen is vanaf 1 februari verkrijgbaar.



# Skin Care

## Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

### Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

### Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

### Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



### WELKOM

Een warm welkom voor nieuwe klanten! We bieden een complete behandeling aan, om alle stress los te laten en jouw huid in goede conditie te brengen.

Kom genieten van deze heerlijke verwenbehandeling om jouw huid bestendig te maken voor de winter.

### Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

Normaal € 79,- Nu € 49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling / lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker / verzorging
- Afsluiting met dag- / nachtverzorging

*Alle producten worden afgestemd op jouw persoonlijke huidtype.*

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.







**Elke dag  
heerlijke  
wijn en  
vers  
brood**

**ELKE WEEK  
VERS  
AANBIEDINGEN**

**De beste supermarkt  
van Nederland.  
Volgens Nederland.**



Beste  
Supermarkt  
van Nederland  
2021

Reigerbosweg 2, Waalwijk  
0416-337569 | [www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

**PLUS**  
Stephan van Engelen





*Kasper van Kooten:*

## 'We delen alleen nog maar om te krijgen'

Wie naar Kasper van Kootens nieuwste voorstelling *Deeltijd* gaat, komt oog in oog te staan met Hugo de Jonge. Zoals een goede politicus betaamt, heeft hij namens Kasper een belangrijke boodschap voor zijn publiek: wees open en deel!

Hugo staat er niet écht natuurlijk, het is Kasper zelf die in de huid van de politicus kruipt. Compleet met het juiste kapsel, een strak pak en uiteraard de blitse schoenen. Door middel van een ingelaste persconferentie biecht hij zijn liefde voor theater op. "Wanneer Hugo in het theater staat, is hij zo blij dat hij daar alles kan zeggen, kan schelden of van zich af kan zingen. Ik vond dat een heel leuk idee voor mijn voorstelling", vertelt Kasper lachend.

**TWEE GEZICHTEN** Krijgen we Kasper ook zelf te zien? "Jazeker! Het is niet de hele voorstelling Hugo. Ik stap er soms ook uit. Als er bijvoorbeeld iemand reageert op de eerste rij, dan antwoord ik gewoon als Kasper. Maar ik kan op elk willekeurig moment weer Hugo zijn. Zo kan ik steeds op twee manieren reageren, dat is heel leuk."

**EERLIJKHEID** De titel *Deeltijd* staat niet op zichzelf, het is het thema van de voorstelling. "We delen alleen nog maar om te krijgen", zo spreekt Hugo op het toneel. "Zoals dat je op Instagram alleen maar iets plaatst om likes te verzamelen. Ik vind dat iedereen eerlijker en meer open over zichzelf mag zijn", duidt Kasper.

De theatermaker stelt zichzelf in ieder geval op het podium graag open op. "In de kern is dat wat ik het allerliefste doe: het beste van jezelf delen om iemand een mooie avond te bezorgen."

*Kasper van Kooten trekt tot mei 2022 met zijn voorstelling *Deeltijd door het land*. Kijk op [Theater.nl](http://Theater.nl) voor de speellijst.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**



# De groepsles specialist

Kom gezellig bij ons meesporten in onze groepslessen. Onze instructeurs zorgen ervoor dat iedere les leuk en uitdagend is. Onze lessen zijn toegankelijk voor iedereen en er wordt rekening gehouden met verschillende niveaus, doelen en eventuele beperkingen. Samen zorgen wij ervoor dat jij na onze les met een goed en voldaan gevoel weer richting huis gaat!



*U bent altijd  
welkom om eens  
te komen kijken of een  
keer gratis mee  
te trainen.*



- BODYPUMP • BOKSEN • YOGA • POWERBBB
- SPINNING • FUNCTIONAL TRAINING • TABATA • POWERDANCE

TopFit Drunen | Torenstraat 23, Drunen | 0416-322321 | info@topfitdrunen.nl

WWW.TOPFITDRUNEN.NL





# Nieuw bij Magneet Interieurs

Passe Partout: Winterse gezelligheid in jouw interieur



Maak nu  
een afspraak  
en ervaar het  
comfort en de  
kwaliteit zelf

Passe<sup>®</sup>  
Partout



Toe aan een andere inrichting? Of het nu gaat om de vervanging van een meubelstuk of de complete inrichting van je nieuwe huis; bij Magneet Interieurs ben je aan het goede adres. Je treft bij ons volop mogelijkheden aan wat betreft kleur, stijl en vormgeving. In onze showroom vind je de mooiste banken, fauteuils, tafels, stoelen en kasten.

Kiezen lijkt misschien moeilijk, maar wij maken het je juist zo gemakkelijk mogelijk. We horen graag wat je woonwensen zijn en stemmen ons advies daar perfect op af. Wij weten namelijk als geen ander dat je je pas echt thuis voelt als je interieur aan al jouw wensen voldoet.

Het team van Magneet Interieurs biedt jou jarenlang woonplezier!

“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”  
Camiel Klerx



Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Bent u toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is uw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

MEUBELEN

SLAPEN

VLOEREN

RAAMDECORATIES



Grotestraat 331 Waalwijk  
0416 - 33 30 17  
www.magneetinterieurs.nl





# Een beetje *vrolijkheid!*

Van de afgelopen periode werden we niet echt blij. Daarom vrolijke producten die je leven lekker fleurig maken!

- 1. Flowerbomb Ruby Orchid Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 73,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 2. Rose De Chine Eau de Parfum van Tom Ford, vanaf € 217,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
- 3. Pure Color Revitalizing Crystal Balm van Estée Lauder, € 36,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
- 4. Highlighting Powder Perfected by pearls van bobbi brown, € 52,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
- 5. Hydraluron cream cleanser van Indeed, € 18,50 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 6. Swirl lip balm van essence, € 2,39 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
- 7. NIVEA ENERGY Micellair Water, € 7,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)

- 8. Bodylotion Tiramisú van Tutto Tondo € 21,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 9. MONCLER POUR HOMME Eau de Parfum, vanaf € 80,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 10. 1 MILLION ELIXER van Paco Rabanne, vanaf € 92,15 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
- 11. Skin Super Good Natural Shower Gel Energy Bomb by Organic Shop, € 4,49 [www.kruivat.nl](http://www.kruivat.nl)
- 12. Organic mango & sugar body scrub van organic shop, € 3,99 [www.ah.nl](http://www.ah.nl)
- 13. Made my Fortune Eyeshadow van MAC Cosmetics, € 40,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)





GEVOEL VOOR HUMOR  
IS ECHT EEN MUST



LENGTE  
183 CM

LEEFTIJD  
47 JAAR

OGEN  
GRIJS-  
BLAUW

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

## Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. “Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd.”

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. “Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest.” In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. “Het is leuk en uitdagend werk en ik heb fijne collega’s. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde.”

**Jurjen zoekt  
de liefde van  
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. “Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner.” Zijn hobby’s zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd’s verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. “En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel.”

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief en een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. “Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met, net als ik, een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [jurjenbruist@gmail.com](mailto:jurjenbruist@gmail.com).



# BEWEGEN IN DE LOCKDOWN

Het nieuwe jaar is weer begonnen, maar wel met beperkte sportmogelijkheden. Wat nu met je goede voornemens? Gelukkig hangt je gewicht en gezondheid voor 80% af van je voeding. Wil je afvallen of je gewoon wat fitter voelen? Dan kun je veel doen met behulp van voeding.

Begin eens met op te schrijven wat je allemaal naar binnen werkt. Zo word je bewust van je voeding. Misschien eet je bijvoorbeeld veel te veel suiker of krijg je te weinig eiwitten binnen. In mijn boeken vind je meer informatie over de verschillende lichaamstypen, welke voeding en hoeveelheid calorieën past bij jouw lichaam. Wat voor de een werkt, werkt namelijk niet altijd bij de ander.

## Hoe blijf je in beweging tijdens deze lockdown?

- Pak de trap in plaats van de lift.
- Maak buiten een wandeling van minstens 30 minuten per dag.
- Gebruik wat vaker de fiets.
- Schrijf je in voor een leuke bootcamp in het park.

Met deze tips blijf je toch lekker in beweging. Blijf je liever binnen? Op de website van mykillerbodymotivation.com vind je voldoende inspiratie voor trainingen in huis, zonder benodigde sportattributen. Geen energie om te sporten? Dan raad ik je toch echt aan om in beweging te komen! Door te sporten krijg je juist de energie die je nodig hebt. Als het je niet lukt om je ertoe te zetten, dan biedt een scoopje MKBM Slimming Powder een helpende hand. Dit poedertje zit boordevol cafeïne en guarana voor extra energie, terwijl het groene thee extract ondersteunt bij de vetverbranding.

Succes!

Liefs, Fajah Lourens

BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

## DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

### (Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

### Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



**VD HAMMEN**  
**GYM**  
**WAALWIJK**

Eerste Zeine 27D, Waalwijk  
[www.vdhammengym.nl](http://www.vdhammengym.nl)



# [ EEN GOED ] [ GLAS WIJN! ]

Een goede huiswijn is niet zomaar een wijntje! Het is een met zorg uitgekozen wijn. Spannend maar niet te spannend. Mooie frisse zuren, maar niet te zuur. Fijne tannines, niet te hard! Aangenaam om nog een glas te nemen; maar ook niet te complex zodat je je aandacht bij het gesprek, het spelletje of het eten kunt houden.

Vinha do Torrão Tinto is die wijn! Uit het prachtige Setabal in Portugal. Vier maanden gerijpt op Franse eiken vaten. Het resultaat is een mooie zwoele, volle wijn met tonen van zwart fruit, kruidig met een stoer karakter. Een echt goed glas wijn voor elk moment!

Proeven is beleven en weten, kom daarvoor ook zeker naar de winkel!

*Mike Krijnen*



## Verleid jouw *Valentijn!*

LOOKING/GOOD

14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop we de liefde vieren. Heb je misschien een spannende date? Of ga je met jouw grote liefde lekker uiteten? Op deze dag wil jij er sowieso op je allermooist uitzien. Bruist geeft make-up ideeën voor Valentijnsdag om verliefd op te worden!



Denk jij bij Valentijnsdag ook automatisch aan rode lippen? Dat is niet zo gek, want rood is dé kleur van liefde en passie. Rode lippen zijn sexy en stralen zelfverzekerdheid uit. En mannen kunnen daar behoorlijk van onder de indruk raken. Combineer jouw opvallende lippen met rode nagels om het effect nog meer te versterken. Wedden dat de man tegenover je naar je blijft staren?

Je kunt ook kiezen voor een natuurlijke basis met lange verleidelijke wimpers. Dan hoeft je bijna niet meer te flirten want je wimpers doen al het werk voor je. Een lichte smokey eye (de perfecte 'slaapkamer ogen') is altijd verleidelijk voor op een date. Kleur zowel de oogleden als de waterlijn in met oogpotlood en dep een klein beetje bruine oogschaduw boven én onder de ogen. Krijg jij geen indrukwekkende wimpers met alleen mascara? Voeg dan enkele nepwimpers toe voor een dramatische oogopslag.

Heb je deze Valentijnsdag geen romantische date in je agenda staan? Vier de liefde dan met je vriendinnen, want waar zouden we zijn zonder hen? Zoek je als verrassing nog een leuk cadeautje? Ga dan voor een mooie rode lippenstift, gecombineerd met dezelfde opvallende nagellak. Want die romantische date gaat er vast ooit van komen en dan zijn jullie mooi voorbereid!



# Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

## Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

**TIP**  
Reserveren  
kan via  
[www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

Bent u op zoek naar een exclusief interieur bij u thuis of op het werk? Pelle Interieurbouw staat open voor al uw wensen, of deze nu gaan over keukens, inbouwkasten of meubels. Neem vandaag nog contact met Dimar op! **Wij realiseren het interieur dat bij u past!**

# Een interieur dat bij u past

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | **06 44 14 38 47** | [info@pelleinterieurbouw.nl](mailto:info@pelleinterieurbouw.nl) | [www.pelleinterieurbouw.nl](http://www.pelleinterieurbouw.nl)

# Maak van jouw evenement EEN ONVERGETELIJKE BELEVENIS!



Voor bedrijven, verenigingen en horecagelegenheden verzorgen wij de periodieke levering van dranken en etenswaren. Op afgesproken tijden komen wij bij uw bedrijf of vereniging langs om de drankvoorraad te inventariseren en waar nodig aan te vullen.

Of uw bedrijf nu 10 of 100 werknemers telt, wij kunnen de levering van dranken en etenswaren voorzien. Wekelijks inventariseren wij de voorraad en vullen we deze aan waar nodig. Frisdranken, maar ook alcoholische dranken. Daarnaast leveren wij snoep, snacks, verpakkingsmaterialen en schoonmaakartikelen.

Ook al uw zakelijke evenementen kunnen wij van A tot Z regelen. Indien u een receptie, open dag of andere feestelijke activiteit heeft kan onze partyservice dit evenement volledig voor u verzorgen.

**Neem nu  
contact op en  
we gaan  
meteen voor je  
aan de slag!**

  
**JOHN VAN PAS**  
dranken • partyservice

Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel  
06-26764026 | [info@johnvanpas.nl](mailto:info@johnvanpas.nl) | [www.johnvanpas.nl](http://www.johnvanpas.nl)



By Harley   
heating & cooling systems



WWW.BYHARLEY.NL

# ECO TEC PLUS

## €1595,-

Incl. standaard montage



# Nagelstyliste worden?

Door COVID-19 zijn alleen privélessen mogelijk, aangepast aan jouw wensen en budget.



## Je bent al nagelstyliste?

Ook voor omscholing of perfectie-training kun je bij ons terecht.

Informeer gerust naar de mogelijkheden.

Designer Nails is distributeur van



Kennismaken met de producten van INK London? Neem vrijblijvend contact met ons op.

Alle producten van



# 45% korting

Kijk op onze website voor het assortiment

## op = op



# DESIGNER NAILS

[www.designernails.nl](http://www.designernails.nl)

Natascha van Gorkom  
Wilhelminastraat 51, Drunen

# Luxe en riant chalet te koop

**Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatie woning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL**

- Riant chalet van 72 m<sup>2</sup>.
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

**Voor informatie:** 0634590975.  
Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



**PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond of € 99.000,- met gepachte grond**



PARC DE KIEVIT

VILLA'S  
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Parc de Kievit, Kievit 12,  
Baarle-Nassau (NL)



# HEBBEH

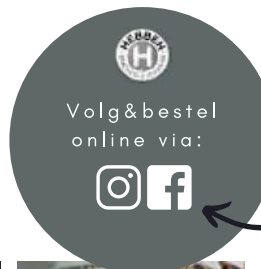
## bracelets & joywear

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

♥ De leukste fashionstore bij jouw om de hoek!

### Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 20.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur



Volg & bestel  
online via:



♥  
Wekelijks nieuwe collectie  
aan kleding, tassen,  
accessoires, handgemaakte  
sieraden, cadeaus om te  
geven en alles wat je  
zelf heel graag  
wilt HEBBEH!



“Wij zijn Ingrid en Derya, osteopaten in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met onze handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



Gezondheidscentrum Het Koetshuis  
Koetshuislaan 613 | Waalwijk  
0416-533236 | 06-22554221  
www.osteopathie-ingridreuser.nl

COLUMN/INGRID EN DERYA



## VAAK LAST VAN OBSTIPATIE?

**Veel mensen hebben last van obstipatie. Dit is een goede reden om een osteopaat te bezoeken. We gaan dan natuurlijk met u zaken bespreken over uw manier van leven. Maar ook de lichamelijke aspecten worden onderzocht.**

Zo kunnen we voelen of de darmen voldoende bewegingsvrijheid hebben. Ook wordt bekeken of er blokkades zijn in de wervelkolom, schedelbasis of aangezichtsschedel. Deze kunnen namelijk een grote invloed hebben op de spijsvertering via de reflexen van het zenuwstelsel.

Door middel van zachte technieken worden de doorbloeding, bezenuwing en mobiliteit van de darmen verbeterd. Op deze manier kunnen de darmen hun functie weer goed uitoefenen en zullen de klachten verminderen. Indien nodig kan de osteopaat u voedingsadvies geven om de behandeling te ondersteunen.

*Ingrid Reuser en Derya Douglas*

# Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten, beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

# De gehele administratie op orde?

## Geef het uit handen!

### Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een  
eigen bedrijf  
gestart?

Ik help u  
graag



Mijn naam is Bianca Wenneker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

*Bianca Wenneker*



**Administratiekantoor B. Wenneker**

Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**

[bianca@bwenneker.nl](mailto:bianca@bwenneker.nl) | [www.bwenneker.nl](http://www.bwenneker.nl)



# Voel de liefde in februari

ByThirsa

**Je eerste kus, de allermooiste dag van je leven, het moment dat je jullie kindje voor het eerst in je armen hebt of het laatste moment met je dierbare... Herinneringen zijn er om te koesteren...!**

Meer dan gewoon een sieraad, bij ons kun je terecht met al jouw persoonlijke wensen en samen creëren we unieke sieraden die echt persoonlijk zijn.

In een vrijblijvende afspraak, bij jou thuis of bij Thirsa (goudsmid) in haar atelier in Waalwijk bespreken we wat je wensen zijn. Stroom je over met ideeën? Of heb je juist wat inspiratie nodig? Hoe dan ook, we helpen je graag precies te vinden wat je zoekt.

Ga naar de website voor meer informatie om een uniek sieraad te laten maken!

info@bythirsa.com  
www.bythirsa.com

Create brilliant memories

**Waterman**  
Een sterke  
vriendschap  
zal gaan  
ontstaan

**Ram** 21-03/20-04

Je zelfbeheersing is deze periode van een hoog niveau. Ga je eigen weg en je zult probleemloos verder komen.

**Stier** 21-04/20-05

Februari zal voor de Stier een maand vol werk worden. Uw motivatie om te werken zal zich vermenigvuldigen en werk zal uw belangrijkste levensactiviteit worden.

**Tweelingen** 21-05/20-06

Laat je niet overspoelen door een negatieve levenshouding; Je zou iets belangrijks kunnen missen.

**Kreeft** 21-06/22-07

Februari betekent succes voor Kreeften. Je zal eruit springen in je werk en je superieuren zullen echt onder de indruk zijn van de ideeën die je presenteert.

**Leeuw** 23-07/22-08

Je zal deze maand je niet jezelf voelen, jezelf afzonderen van anderen kan hierin helpen. Gun jezelf de tijd met je eigen ik.

**Maagd** 23-08/22-09

Februari is hét moment om contact met vrienden aan te halen, dit zal ten goede komen van je vriendschappen.

**Weegschaal** 23-09/22-10

Sarcasme zal deze maand je sterkste punt zijn. Zorg daarbij voor ontspannende activiteiten en onderschat je pijnpunten niet.

**Schorpioen** 23-10/22-11

Communicatie en onderhandelen is in februari de kracht van alle Schorpioenen. Zorg ervoor dat je je successen ook viert.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Je zal te weten komen wie een echte vriend is en wie eerder uit persoonlijk gewin met je bevriend is. Zorg dat je je focust op degene die echt om je geven.

**Steenbok** 22-12/20-01

In de maand februari zullen veel van je vrienden zich dicht bij jou voelen en ze zullen geneigd zijn jou om raad te vragen.

**Waterman** 21-01/19-02

Deze maand zullen je gevoelens sterker zijn, je zult elk moment van je leven veel intenser beleven. Zorg dat je hier gebruik van maakt en geniet van ieder moment.

**Vissen** 20-02/20-03

Je moet goed op je gezondheid letten, want je zult vatbaar zijn voor problemen. Neem genoeg rust en zorg goed voor jezelf.

Uw vertrouwde leverancier  
voor MKB, ZZZ en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18  
5171 EC Kaatsheuvel  
☎ Tel: 0416-352920  
✉ info@compupower.nl



**C**ompu  
Power

# Dé specialist in onderhoud en reparatie

‘Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken’



“Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel ‘probleem’ gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten.”

## PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. “En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn.”

## EN MEER...

“Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar.”

**ONDERHOUD  
NODIG?  
MAAK EEN  
AFSPRAAK!**

Met meer dan dertig jaar aan ervaring in zijn vakgebied, weet Evert Konings precies waar hij het over heeft als het om auto's gaat. “Om wat voor type of merk auto het ook gaat, bij ons ben je gegarandeerd aan het juiste adres voor onderhoud en reparaties.”

**Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.**

nierstichting.nl

  
**NIERSTICHTING**  
Je nieren zijn je leven.

**JONGE  
HELDEN**  
NIERSTICHTING



Auto & Onderhoudsbedrijf  
Technische Service Konings

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | 0416-316630  
info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl



# Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

## BRUIST

### Valentijnsdag

“Ik ben helemaal ondersteboven van jou”



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## A.P. Schalken

Nachtveiligheidsdienst bv

Objectbeveiliging  
Evenementenbeveiliging  
Collectieve beveiliging  
Winkelsurveillance  
Portiers- en receptiediensten  
Alarmopvolging  
Mobiële surveillance  
Mobiële alarminstallaties  
Woonhuisbeveiliging tijdens vakanties

Een kwestie van vertrouwen

**A.P. Schalken Nachtveiligheidsdienst bv**

Sprangseweg 13b, 5144 NV Waalwijk  
Tel. 0416-334224 | [info@schalken.nl](mailto:info@schalken.nl) | [www.schalken.nl](http://www.schalken.nl)

Wij zijn ministerieel erkend (ND 415) en werken volledig onafhankelijk

## BEAUTY IS ABOUT BEING COMFORTABLE IN YOUR OWN SKIN

Als iemand weet hoeveel invloed huidproblemen hebben op je zelfvertrouwen, dan is het Amber Kunenburg wel. Al sinds haar elfde worstelt ze met een ernstige vorm van acne. Tegelijkertijd heeft het haar wel geholpen om haar passie te vinden. Sinds circa drie jaar is ze schoonheidsspecialiste en sinds juni 2020 heeft ze zelfs haar eigen salon in het centrum van Heusden. “Het is geweldig om andere mensen te kunnen helpen.”



## Schoonheid

## vanbinnen én vanbuiten

Schoonheidsbehandelingen met een persoonlijke touch. Elke huid is uniek. Hoe ga je daarmee om?

Ik stel een persoonlijk plan op voor je huid en zorg ervoor dat jij je mooi voelt van buiten en van binnen. Want ondanks alle imperfecties kan iedereen stralen. Door met zelfvertrouwen naar jezelf te kijken, wie je bent en hoe je huid het beste werkt met de juiste producten die bij jou passen.



Amber's art of beauty  
Schoonheidssalon

Amber's art of beauty  
Engstraat 18, Heusden  
06-18270189  
[ambersartofbeauty@gmail.com](mailto:ambersartofbeauty@gmail.com)



Boek nu jouw afspraak voor een behandeling ONLINE

# Wentelteefrolletjes met aardbeien

Deze opgerolde wentelteefjes zijn niet alleen heerlijk, maar ook leuk en makkelijk te maken. Om je geliefde te verrassen bij het ontbijt op bed of een zoete versnapering tijdens een romantische avond.

8 PERSONEN - 25 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 1/2 kopje melk
- 1 eetlepel bloem
- 1/2 eetlepel edelgistvlokken
- 1/4 theelepel gemalen kaneel
- 2 theelepels pure ahornsiroop
- 1/2 theelepel vanille-extract
- snufje zout
- 8 sneetjes wit sandwichbrood
- 1 eetlepel boter
- poedersuiker
- gesmolten chocolade
- fruit naar keuze

## BEREIDING

Klop in een ondiepe schaal de melk, bloem, edelgistvlokken, kaneel, ahornsiroop, vanille-extract en zout door elkaar.

Rol elk sneetje brood met een deegroller iets plat. Beleg elk sneetje met vulling naar keuze langs de onderkant van het sneetje brood en rol het vervolgens stevig op.

Smelt de boter in een grote pan op middelhoog vuur. Dompel elke rol in het melkmengsel en zorg ervoor dat elke kant volledig bedekt is. Druppel het overtollige water eraf en leg het in de pan, met de naad naar beneden. Bak ze rondom goudbruin (ongeveer 5 minuten).

Om te serveren, stapel de roll-ups op elk bord op een stapel en bedek ze met vers fruit. Bestrooi met poedersuiker en besprenkel met gesmolten chocolade of ahornsiroop.

Je kan de wentelteefjes ook vullen met roomkaas, ijs, chocoladepasta of een ander soort fruit.



# PUZZELPAGINA



Wat is er fijner dan zo af en toe samen met je partner op de bank weg te kruipen met een magazine? Pak de kaarsjes uit de kast en zet heerlijk warme chocolademelk klaar. Samen lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist en maak je kans op mooie prijzen.

		3		4	8			
	4	9					6	
		2		7				3
4		6		5		1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6		4			
	1				2			5
	9		1	3				

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **gevoel**.

Maak kans op

**Good4fun  
giftcard  
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



w+🐵p=r

g+🐵-ap

🍳e=j+j

h+🍳i=m

🐔-h

🔔-l+★r=d+📺-y+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

Maak kans op een

**Men care set  
van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)

h e p n v b d b r k g  
n y a q e y o u w n m  
t p r j r n k d s z x  
k i f t z y n s y u f  
u r u o o p m a h s u  
l o m e r k e n m m s  
e a z d g k r c q x y  
k w a l i t e i t k n  
e f q z n y y d s h p  
f d f s g g d q z i l  
j e u b q f n t u q h

verzorging      kwaliteit  
mannen          parfum  
merken          shampoo  
box                body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

# JEEP RENEGADE

**DIRECT UIT VOORRAAD  
LEVERBAAR VANAF € 30.580**



**Van Mossel Jeep Breda** | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)  
**Van Mossel Jeep Tilburg** | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)

**Jeep**<sup>®</sup>

**Van Mossel**